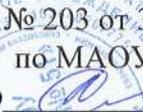


Согласовано  
Советов учащихся МАОУ «СОШ № 51»  
(протокол № 4 от 30.08.2022 года)

Согласовано  
Советов родителей  
МАОУ «СОШ № 51»  
(протокол № 4 от 30.08.2022 года)

Принято на заседании педагогического  
совета МАОУ «СОШ № 51»  
(протокол № 21 от 30.08.2022 года)

Утверждено  
приказом  
№ 203 от 31.08.2022 года  
по МАОУ «СОШ № 51»  
Директор  Паршина С.Я.



## **Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «СОШ № 51»**

### **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «СОШ № 51» (далее – Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МАОУ «СОШ № 51» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 2 ст. 30) (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ) (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115) (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 06.10.2009 № 373 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287) (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20) (с изменениями и дополнениями);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 (с изменениями и дополнениями);
  - письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
  - Уставом Учреждения;
  - учебным планом Учреждения;
  - календарным учебным графиком Учреждения.
- 1.3. Положение разработано в целях упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **II. Образовательный процесс**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет во 2-11 классах – 34 учебные недели, без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти (количество четвертей 4), в 10-11 классах полугодия (2).

2.6. После каждого учебного периода (четверти, полугодия) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.8. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 40 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии в 1-х классах – 40 минут, с 2 по 11 классы – по 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза.

- 2.10. Обучение в Учреждении проходит в 1 смену. Начало занятий 1 смены – в 8.15.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.
- 2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.
- 2.13. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в зале для приема пищи.
- 2.14. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.
- 2.15. Дежурство педагогических работников, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором Учреждения в начале каждого учебного года.
- 2.16. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в гардероб и присутствует там до ухода из здания Учреждения всех учеников класса.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:
- 2 урока физической культуры в неделю;
  - 1 час в неделю внеурочной деятельности общей физической подготовки;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные перемены;
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
  - Дни здоровья.

### **III. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах	5-ти дневная учебная неделя
1	21	5-ти дневная
2	23	5-ти дневная
3	23	5-ти дневная
4	23	5-ти дневная
5	29	5-ти дневная
6	30	5-ти дневная
7	32	5-ти дневная
8	33	5-ти дневная
9	33	5-ти дневная
10	34	5-ти дневная
11	34	5-ти дневная

3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.3. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.

3.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;

- домашнее задание не задается.

3.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах-2 ч., в 6-8 классах-2,5 ч., в 9 классе- до 3,5 ч.

#### **IV. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

#### **V. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений, утверждаемым директором Учреждения на учебный год. Внесение изменений в расписание возможно только по согласованию с администрацией.

5.2. Выход за пределы Учреждения (экскурсии, походы, посещение мероприятий и др.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначаемый приказом директора Учреждения.

5.3. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. Часы индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **VI. Общий режим работы Учреждения**

6.1. Понедельник-пятница: с 8.00 до 20.00

Суббота: с 8.00 до 16.00 в соответствии с нормами трудового законодательства.

В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы Учреждения.

6.2. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения.

6.3. Порядок посещения Учреждения родителями, посторонними лицами регламентируется Положением о пропускном режиме МАОУ «СОШ №51».

6.4. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

6.5. Прием родителей (законных представителей) директором, заместителями директора осуществляется согласно утвержденному графику по предварительной договоренности.

6.6. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.) без согласования с администрацией Учреждения, без уведомления их родителей (законных представителей).

6.7. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.